

Im 2. Schulhalbjahr sind die Kurse **NUR** online zu wählen. Infos siehe E-Mail vom 07.02.2024



Kinderforum Hamburg

## Kursplan VSK & Jahrgang 1 | Schuljahr 2023/24 2. Halbjahr

|             | Montag                                   | Dienstag                                 | Mittwoch                        | Donnerstag                     | Freitag |
|-------------|--|--|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| 14:00-15:00 |  | „Schach für Anfänger*innen“              | „Ballschule“                    | „Basketball“ für <b>Jg. 1</b>  |         |
|             |  | „Ju-Jitsu – Grundlagen der Verteidigung“ | „Yoga“                          | „Rhythmische Gymnastik/Tanzen“ |         |
|             |  | „Leichtathletik“                         |                                 |                                |         |
| 15:00-16:00 |  |  | „Musikalische Entdeckungsreise“ |                                |         |
| Sonderkurse | „Führung durch den Stadtpark“            |  |                                 |                                |         |
|             | „Erste-Hilfe-Kurse für Kinder“ (für VSK) |  |                                 |                                |         |

Im 2. Schulhalbjahr sind die Kurse **NUR** online zu wählen. Infos siehe E-Mail vom 07.02.2024

## Kursplan Jahrgang 2-4 | Schuljahr 2023/24 2. Halbjahr

|             | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag                                 | Freitag        |
|-------------|--|--|---|--|----------------|
| 13:20-14:50 |  |  |   | „Garten-AG“                                | <b>OFFENER</b> |
| 14:00-15:00 |  |  |   | „Basketball“ für <b>Jg. 2</b>              |                |
| 14:30-16:00 |  |  | „HörSpiel –<br>Werkstatt“ für <b>Jgg.<br/>3+4</b> | „Musical“ ist bereits<br>eine feste Gruppe |                |
|             |  |  | „Rugby“   |  |                |
| 15:00-16:00 |  | „Schach AG“  | „Ballschule“                                      | „Rhythmische<br>Gymnastik/Tanzen“          | <b>FREITAG</b> |
|             |  | „Ju-Jitsu -<br>Grundlagen der<br>Selbstverteidigung“ | „Yoga“  | „Basketball“<br>für <b>Jgg. 3+4</b>        |                |
|             |  | „Leichtathletik“                                     |   |  |                |
| Sonderkurse | „Führung durch den<br>Stadtpark“ für Jg. 3       |  |   |  |                |
|             | „Erste-Hilfe-Kurse für<br>Kinder“ für Jgg. 2 + 4 |  |   |  |                |



## Schach für Anfänger\*innen/Schach AG

Schach für Kinder? Na klar! Durch das Spielen von Schach könnt ihr frühzeitig lernen, planvoll zu denken, Alternativen zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen. Schach fördert die Geduld, Konfliktbewältigung und faires Verhalten. Und mit den Trainer\*innen des **SC Schachelschweine Hamburg e.V.** bringt es auch noch jede Menge Spaß!

## Ju-Jutsu – Grundlagen der Selbstverteidigung

Zusammen mit einem Trainer aus dem Budocentrum werdet ihr die Grundlagen des Ju-Jutsu und der Selbstverteidigung kennenlernen.

Dabei sollt Ihr nicht nur Techniken erlernen, sondern Euch auch etwas "zutrauen"!

## Rhythmische Gymnastik/Tanzen (HSV)

Im Mittelpunkt des Angebotes steht der kreative und spielerische Umgang mit Bewegung, Rhythmus und Musik. Anhand von tänzerischen Bewegungsspielen und Aufgaben wird Eure Bewegungslust der gefördert und tänzerische, sowie

rhythmisch-musikalische Grundlagen geschaffen.

Körperwahrnehmung, motorische Fähigkeiten, Musikalität, Rhythmusschulung, Teamgeist und soziale Kompetenzen werden in diesem Kurs geschult und gefördert.

## Ballschule

In den Ballschulkursen der **Hamburger Ballschule** werden Kinder als sportliche Allrounder gefördert. Statt nur eine Sportart zu trainieren, könnt ihr euch mit Hand, Fuß und Schläger, mit großen und mit kleinen Bällen und allein und im Team ausprobieren. Nach dem erfolgreichen Konzept der Ballschule aus der Uni Heidelberg werden das sportliche Können, das taktische Denken und auch das Sozialverhalten in der Gruppe und im Team trainiert.

Was jedoch weniger bekannt ist, ist, dass auch "Toben schlau" macht. Das kommt auch in diesen Kursen nicht zu kurz!

Das Motto der Kurse: „Mehr Bewegung für mehr Kinder“!

## Musikalische Entdeckungsreise

Womit spiele ich eine Geige? Wie viele Instrumente gehören zu einer Streichgruppe? Wie viele Instrumentengruppen gibt es? Womit wird eine klassische Gitarre gezupft und womit eine E-Gitarre? Spielen Triangel und Pauke auch im Orchester? Wieviel Luft muss ich in eine Trompete blasen damit ein Ton kommt? Dank der Zusammenarbeit mit der **Jugendmusikschule** erfahrt ihr alles in diesem Kurs.

## Rugby

Rugby ist eine der populärsten Sportarten weltweit, welche sich in den vergangenen Jahren auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit erfreut.

Im Rahmen dieses Kurses werdet ihr an das Rugby-Spiel herangeführt.

## HörSpiel-Werkstatt

Hast du Interesse an Musik und Hörspielen? Hast du schon mal überlegt, wie ein Hörspiel entsteht? Wie erzeuge ich unterschiedliche Stimmungen mit Musik, Geräuschen und Stimme? In der Hörspielwerkstatt finden wir genau das spielerisch heraus.



## **Yoga**

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit für dich, dich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Wenn du dabei Spaß hast, dich zu bewegen und was Neues auszuprobieren, komm vorbei. Wir rollen die Matten aus und los geht's!

## **Basketball (BC Hamburg Tigers)**

Schon gehört? Deutschland ist Basketball-Weltmeister! Höchste Zeit also, diese Sportart besser kennenzulernen und auszuprobieren!

## **Leichtathletik (HSV)**

In diesem Kurs könnt ihr nach und nach die Disziplinen kennen lernen, die zur Leichtathletik gehören. Ihr spielt Bewegungsspiele und könnt eure Schnelligkeit, Ausdauer, Schnellkraft, Koordination und Reaktionsvermögen unter Beweis stellen.

## **Garten AG**

Kennst du schon unseren Schulgarten? Welche Pflanzen findet man dort? Wie müssen sie gepflegt werden? Zusammen mit

Herrn Lange-Loos erkundet und pflegt ihr den Schulgarten und lernt diesen zu unterschiedlichen Jahreszeiten kennen.

## **Offenes Spielangebot Kiju**

Kennt ihr schon das „Spielhaus“ in der Bilser Straße? Dort könnt ihr frei spielen, in Ruhe eure Lernaufgaben erledigen, an Angeboten teilnehmen und bei gutem Wetter Grillen.

**Wer Lust hat, kommt einfach mit!**

## **Führung durch den Stadtpark**

Auch in diesem Schuljahr, im Rahmen der Kooperation mit dem **Stadtparkverein Hamburg e.V.**, gehen wir jeden Montag mit einer Klasse der Jahrgänge VSK, 1 & 3 in den Stadtpark und lassen uns dort von einer Naturpädagogin Tiere, Pflanzen, Skulpturen und Historisches zeigen und erklären.

*(Hierzu erhaltet Ihr und Eure Eltern zeitig vorab einen Infobrief, wenn Eure Klasse dran ist!)*

## **Erste-Hilfe-Kurse für Kinder**

Der Verein „Ich kann Leben retten e.V.“ bietet montags für jeweils eine Klasse der Jahrgänge VSK, 2 & 4 einen Erste-Hilfe-Kurs für Grundschüler\*innen an.

*(Hierzu erhaltet Ihr und Eure Eltern zeitig vorab einen Infobrief, wenn Eure Klasse dran ist!)*

## **Offener Freitag**

Am offenen Freitag darfst du ganz du selbst sein und entweder deinen Interessen nachgehen oder aber auch etwas komplett Neues ausprobieren: Das ist ganz dir überlassen. Von Action-Painting bis hin zu Fußballtrainingseinheiten, Parcour ist alles dabei! Entscheide du, wie du deinen Nachmittag gestalten, und welchen Kurs du besuchen möchtest!

***Wir wünschen Euch  
ganz viel Spaß –  
in den Kursen  
und  
in Euren Gruppen!***